

# CAROVANA DELLA PREVENZIONE

PROGRAMMA NAZIONALE ITINERANTE  
DI PROMOZIONE DELLA SALUTE FEMMINILE

## PREMESSA

La tutela della salute femminile ha importanti ricadute sul benessere della intera collettività, per il ruolo fondamentale che la donna svolge in ambito familiare, lavorativo e sociale.

Ma due recenti studi, promossi dall'Istituto Superiore di Sanità e dall'Osservatorio nazionale sulla salute della Donna, sottolineano come anche in tema di salute le donne italiane vivano una condizione di svantaggio rispetto agli uomini.

Tali diseguaglianze tendono in particolare ad accentuarsi nei contesti socio-economici più sfavorevoli e gli studi sopracitati documentano come nelle famiglie a reddito più basso o in condizioni di povertà e di emarginazione sociale, l'accesso a prestazioni sanitarie di qualità e le opportunità di educazione alla salute risultino più limitate. In questi contesti più sfavorevoli ad esempio, le donne effettuano esami di prevenzione come la mammografia di screening con molta minore frequenza rispetto alle medie regionali e spesso rinunciano a prendersi cura adeguata della propria salute, scegliendo di indirizzare il proprio impegno e i risparmi familiari verso altre esigenze primarie.

***Le donne che vivono in condizioni di difficoltà sociale ed economica si ammalano di più, si curano di meno e perdono più facilmente l'auto-sufficienza***

Per contribuire a ridurre queste diseguaglianze, negli ultimi 18 anni la Komen Italia ha organizzato in collaborazione con la Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli gli apprezzatissimi "Villaggi della Salute" e ha dato vita ad oltre 200 "Giornate Itineranti della Prevenzione" dove con l'ausilio di una speciale Unità Mobile di Mammografia è stato possibile offrire a più di 50.000 donne, economicamente o socialmente svantaggiate o a rischio oncologico aumentato, l'accesso gratuito a consulti medici specialistici ed esami strumentali per la diagnosi precoce delle principali patologie oncologiche femminili.

Per estendere ulteriormente sul territorio nazionale attività cliniche ed educative di promozione della salute femminile, i due partner hanno deciso di dare avvio al nuovo progetto "Carovana della Prevenzione" che grazie all'attivazione di due nuove Unità Mobili, porterà sempre maggiori opportunità di tutela della salute in particolare a donne che vivono in condizioni di difficoltà.

Il progetto “*Carovana della Prevenzione*”, ideato congiuntamente dalla **Susan G. Komen Italia** e dalla **Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli**, si svolge sotto il Patrocinio del Ministero della Salute e dell’Istituto Superiore di Sanità, in collaborazione con istituzioni sanitarie ed organizzazioni non profit delle diverse regioni italiane e il supporto di partner pubblici e privati.

Il progetto ha l’obiettivo di realizzare su tutto il territorio nazionale “**Giornate di Promozione della Salute Femminile**”, che offriranno:

- esami diagnostici (mammografie, ecografie mammarie, ecografie ginecologiche e Pap test, e visite cliniche) per la diagnosi precoce dei tumori del seno e del collo dell’utero a donne che per età’ o altri criteri non rientrano nei programmi di screening del SSN;
- consulenze specialistiche ed esami diagnostici di prevenzione secondaria (ad es: ecografie della tiroide, visite dermatologiche con epiluminescenza) per altre patologie femminili attualmente non coperte da programmi di screening del SSN;
- laboratori pratici e sessioni educative di promozione dell’attività fisica, del benessere e della corretta alimentazione per incoraggiare l’adozione di stili di vita sani;
- programmi ad hoc finalizzati ad aiutare le pazienti che hanno vissuto una malattia oncologica a recuperare un pieno benessere psico-fisico e il miglior ritorno alla vita attiva (es: consulenze di supporto psicologico, consulenze nutrizionali, consulenze fisiatriche, consulenze legali).

Eventuali esami di approfondimento e/o eventuali percorsi terapeutici che si rendessero necessari saranno predisposti nelle strutture sanitarie locali che collaborano al progetto o presso il Policlinico Gemelli di Roma.

Oltre alla offerta di servizi clinici, nelle “Giornate Itineranti” verranno organizzati eventi di sensibilizzazione alle tematiche della salute e di promozione dello sport e della attività fisica per **gli studenti delle Scuole Inferiori e Superiori**, condotti insieme al CONI e all’Istituto di Scienza dello Sport, oltre che **incontri di aggiornamento continuo dedicati al personale medico** realizzati insieme alle istituzioni sanitarie territoriali.

La Carovana avrà come impegno primario quello di portare queste opportunità in luoghi dove la prevenzione arriva con più difficoltà e in particolare alle donne che ne hanno più bisogno e in particolare,

- nei quartieri periferici delle città italiane
- nelle aree terremotate o colpite da calamità naturali;
- nelle Case Circondariali, per donne in stato di detenzione e per operatrici del settore (in collaborazione con il Dipartimento dell’Amministrazione Penitenziaria);
- nei Conventi religiosi, per suore in particolare appartenenti ad ordini di clausura (in collaborazione con il Dicastero per il servizio dello sviluppo umano integrale);

- nei Centri Anziani, per donne che hanno superato i limiti di età previsti dagli screening regionali (in collaborazione con SeniorItalia Federanziani)
- nei Centri di accoglienza ai migranti

Per realizzare efficacemente questi programmi i partner provvederanno a rendere operative tre speciali Unità Mobili di prevenzione primaria e secondaria, ed in particolare:

- una Unità Mobile di Prevenzione Senologica**, allestita con due spazi ambulatoriali e con strumenti tecnologici di ultima generazione (mammografo digitale, ecografo portatile, workstation di refertazione, strumenti di teleradiologia), utili a consentire l'effettuazione di tutti gli esami di diagnostica senologica clinica e strumentale per la diagnosi precoce dei tumori del seno;
- una Unità Mobile di Prevenzione secondaria dei tumori femminili**, con uno spazio ambulatoriale multifunzionale allestito per consentire visite specialistiche ginecologiche, ecografie pelviche transvaginali e Pap-test ed altri esami finalizzati alla diagnosi precoce dei principali tumori femminili;
- una Unità Mobile di Prevenzione Primaria**, attrezzata per consentire valutazioni funzionali di parametri antropometrici e abitudini di vita e offrire consulenze specialistiche e percorsi personalizzati utili all'adozione di stili di vita più corretti.

Le tre Cliniche Mobili opereranno con personale sanitario specializzato della Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli e volontari della Komen Italia, anche affiancati da personale sanitario di istituzioni locali e associazioni non profit che collaboreranno al progetto.

Al personale sanitario spetterà lo svolgimento delle visite cliniche, degli esami diagnostici e delle consulenze nei diversi settori di competenza.

Ai Volontari saranno affidati compiti di accoglienza e registrazione delle utenti, archiviazione dei dati, collaborazione nelle attività educative e nella organizzazione dei programmi.

Il progetto prenderà il via a Brescia il 1 Ottobre 2017 e prevede nel mese di ottobre, mese della prevenzione dei tumori del seno, lo svolgimento di 28 "Giornate Itineranti della Prevenzione" e del "Villaggio della Salute" a Brescia (6-8 Ottobre).

Dai mesi successivi, la "Carovana della Prevenzione" proseguirà le sue attività con lo svolgimento di almeno 10 "Giornate Itineranti" ogni mese in regioni diverse del territorio nazionale con l'obiettivo di garantire almeno 25.000 prestazioni mediche di prevenzione all'anno.

Al termine del progetto verrà redatta una pubblicazione finale, che presenterà un'analisi dettagliata di tutte le attività cliniche ed educative erogate e dell'impatto sociale prodotto, al fine di consentire l'elaborazione futura di programmi di prevenzione e promozione della salute femminile ancora più efficaci.